

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - (MAC SST)



Délai d'accès : Les formations sont réalisées en entreprise et planifiées à la demande entre 1 et 6 mois en fonction des contraintes.,



PUBLIC

Toute personne souhaitant actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail**



PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un certificat SST valide.



DURÉE

1 jour (7 heures)
Groupe de 4 à 10 personnes maximum.



ÉVALUATION

Validation des compétences selon la grille d'évaluation des SST définie par l'INRS



VALIDATION :

Un certificat SST (modèle national) est délivré par l'intermédiaire de l'entité habilitée *

Modalités d'accès

Inscription et renseignements :

• En remplissant le formulaire de contact sur le site www.operaa.fr

• Par téléphone au 06 51 75 51 08

OBJECTIFS DE LA FORMATION

✓ Maintien et actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail pour la bonne exécution des gestes de premiers secours.

Le sauveteur secouriste doit savoir intervenir face à une situation d'accident ou d'incident en respectant l'organisation et les procédures propres à l'entreprise en matière de prévention et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

✓ Prévenir les risques professionnels spécifiques à l'activité de l'entreprise.

PROGRAMME DE LA FORMATION

✓ Mise à jour sur les nouvelles techniques et les risques de l'entreprise afin d'actualiser la formation initiale

✓ Révision des gestes d'urgences.

✓ Retour sur les expériences vécues

✓ Simulation de cas concrets.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Méthode Active et Participative

✓ Interactions entre les stagiaires et le formateur.

✓ Mise en situation des participants avec étude de cas et des exercices pratiques.

✓ QCM oral Validation des compétences selon la grille d'évaluation des SST définie par l'INRS

OUTILS PÉDAGOGIQUES

✓ Supports visuels : Diaporamas, images et vidéos pour illustrer les concepts

✓ Plan d'intervention SST : Document de référence pour structurer la formation

✓ Matériel de simulation : Mannequins, maquettes et autres supports réels pour les démonstrations pratiques

QUALIFICATION DU FORMATEUR

✓ Formateur SST titulaire d'un certificat de « Formateur SST » valide

Résultats 2026 – Formation MAC SST

✓ 98 % de satisfaction des stagiaires

✓ 100 % de réussite à la certification

**RECYCLAGE MAC SST OBLIGATOIRE :
TOUS LES 2 ANS**

Document de référence du dispositif SST – V8 – 01/2021

*L'aide-mémoire « Sauvétage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants à l'issue de la formation

** La formation est également accessible aux personnes en situation de handicap ; afin d'adapter la formation à vos contraintes, nous vous demandons de préciser votre handicap à l'inscription.

OPERA - Ostéo, Prévention, Entreprise, Rhône-Alpes, Auvergne. Organisme de formation.

Siège social : 16 rue de crêt pendu, 42170 SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

Site : www.operaa.fr - Tél : 06 51 75 51 08 - Mail: operaa-consulting@hotmail.com

R.C.S Saint-Etienne 843 498 742 - SIRET 843 498 742 00025 - APE 8559A

