

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) *



Délai d'accès : Les formations sont réalisées en entreprise et planifiées à la demande entre 1 et 6 mois en fonction des contraintes

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Découverte et apprentissage des connaissances du sauveteur secouriste pour la bonne exécution des gestes de premiers secours.
- Le sauveteur secouriste doit savoir intervenir face à une situation d'accident ou d'incident en respectant l'organisation et les procédures propres à l'entreprise en matière de prévention et mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.
- ✓ Prévenir les risques professionnels spécifiques à l'activité de l'entreprise.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- ✓ Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise (C1)
- ✓ Protéger de façon adaptée (C2)
- ✓ Examiner la victime (C3)
- ✓ Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime (C4)
- ✓ Secourir la victime de manière appropriée (C5)
- ✓ Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (C6)
- ✓ Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail (C7)
- ✓ Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention (C8)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Méthode Active et Participative

- ✓ Interactions entre les stagiaires et le formateur.
- ✓ Mise en situation encadrées par le formateur, des participants avec étude de cas et des exercices pratiques.
- ✓ Quiz

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Supports visuels : Diaporamas, images et vidéos pour illustrer les concepts
- ✓ Plan d'intervention SST : Document de référence pour structurer la formation
- ✓ Matériel de simulation : Mannequins, maquettes et autres supports réels pour les démonstrations pratiques

QUALIFICATION DU FORMATEUR

- ✓ Formateur SST certifié par l'INRS, titulaire du certificat de « Formateur de formateurs SST » valide

RECYCLAGE MAC SST OBLIGATOIRE : TOUS LES 2ANS***



PUBLIC

Toute personne souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail**



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE

2 jours (14 heures)
Groupe de 5 à 10 personnes maximum.



ÉVALUATION

2 épreuves certificatives
Validation des compétences selon la grille d'évaluation des SST définie par l'INRS



VALIDATION :

Un certificat SST (modèle national) est délivré par l'intermédiaire de l'entité habilitée *

Document de référence du dispositif SST – V8 – 01/2021

*L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants à l'issue de la formation

** [La formation est également accessible aux personnes en situation de handicap](#) ; afin d'adapter la formation à vos contraintes, nous vous demandons de préciser votre handicap à l'inscription.

***Certification : Obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, valable 24 mois

OPERA - Ostéo, Prévention, Entreprise, Rhône-Alpes, Auvergne. Organisme de formation.

Siège social : 16 rue de crêt pendu, 42170 SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

Site : www.operaa.fr - Tél : 06 51 75 51 08 - Mail : operaa-consulting@hotmail.com

R.C.S Saint-Etienne 843 498 742 - SIRET 843 498 742 00025 - APE 8559A

